

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ

И.И. Никифоров

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энерге- тическая ценность, ккал	Вит ми С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,0	
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,0	
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,0	
Итого			415	13,04	15,30	49,60	372,00	1,0	
II Завтрак									
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	20,16	91,80	13,3	
Итого			180	0,90	0,18	20,16	91,80	13,3	
Обед									
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	3,9	
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,60	8,30	10,30	141,00	5,1	
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,50	2,00	9,80	67,00	5,9	
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	0,4	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	5,81	23,22	0,0	
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,0	
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,0	
Итого			731	22,58	24,15	75,51	609,22	15,30	
Полдник									
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20	
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10	
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20	
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00	
Итого			460	32,09	19,03	64,23	531,20	16,50	
Всего				68,61	58,66	209,50	1 604,22	46,22	

Повар

Иванова Е.В.

Утверждаю

Заведу

ГБДО

И.Н. Никифоров

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	
Итого			365	12,04	14,60	40,90	327,00	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	18,00	72,00	
Итого			150	0,00	0,00	18,00	72,00	
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,61	6,16	4,85	77,57	1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,20	7,70	105,70	5
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,00	1,60	7,80	53,50	4
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,84	19,35	0,
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,0
Итого			580	17,14	18,66	58,62	461,05	10,7
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,05	9,28	16,42	225,42	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,8
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,2
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,0
Итого			370	26,05	16,08	46,12	432,02	16,2
Всего				55,23	49,34	163,64	1 292,07	27,9

Повар

Иванова Е.В.