

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 8
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ
инструктора по физической культуре
ГБДОУ детского сада № 8
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Тетянчук Оксаны Георгиевны

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 8, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

В содержании рабочей программы в соответствии с ФГОС ДО представлены: цели, задачи, предполагаемые результаты освоения образовательной области «Физическое развитие» по разделу «Плавание» (в виде целевых ориентиров), содержание образовательной деятельности на различных возрастных этапах дошкольного возраста, организация образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды.

Ведущей целью программы является создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников. Формирование общей культуры, увеличение объема двигательных умений и навыков, развитие интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, осознанное и ответственное отношение к своим поступкам, к взаимоотношениям со сверстниками.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДОУ, возрастных особенностях детей, возможностей образовательного учреждения, педагогических условий.

Рабочая программа разработана с учетом:

- Е.К. Вороновой «Программа обучения плаванию в детском саду».
- «Обучение плаванию в детском саду» /под редакцией Т.И. Осокиной, Е.А. Тимофеевой, Т.Л. Богиной.

Это одни из базовых программ, в которых представлена система работы по обучению плаванию детей 3-7 лет, а также раскрыты вопросы, касающиеся организации и методики обучения в различных условиях.

Данная рабочая программа реализуется на базе образовательного учреждения ГБДОУ № 8 Пушкинского района Санкт-Петербурга и ориентирована на детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет.

Рабочая программа по обучению плаванию, разработана с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей детей дошкольного возраста.

В программе выделено три раздела: целевой, содержательный и организационный. Представлено содержание и особенности организации образовательного процесса во всех возрастных группах дошкольного возраста. Дана характеристика особенностей физического развития детей во всех возрастных группах и планируемых результатов освоения. Определены задачи, содержание и результаты деятельности в дошкольном возрасте и по образовательной области физическое развитие. В программе описаны особенности организации педагогической диагностики, которая направлена на определение зоны актуального и ближайшего развития дошкольников с целью дальнейшей индивидуализации образования и оптимизации работы. Определено содержание методических материалов и средств обучения детей плаванию; представлены особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

Содержательный раздел включает особенности организации образовательного процесса в разных возрастных группах. Основное содержание программы, составляют физические упражнения и игры, освоение которых помогают детям научиться плавать способами кроль на груди, кроль на спине.

Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться хорошо, плавать.

Рабочая программа дополняется приложениями, конкретизирующими практическую реализацию деятельности инструктора по физической культуре в обучении детей дошкольного возраста плаванию.

Рабочая программа разработана с учетом особенностей взаимодействия инструктора по физической культуре с другими специалистами детского сада.

Срок реализации рабочей программы -1 год.

Курс программы рассчитан на 30 -32 занятия в году (с октября по июнь), один раз в неделю.