

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 8
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**Спортивно-развлекательный праздник
для детей подготовительной группы
и учеников 1 класса**

«Дорожная Азбука»



**Составили инструкторы по физической культуре:
Галкина О.Г. и Тетянчук О.Г.**

**Пушкин
2016 год**

Цель: Развивать умение участвовать в совместной игре со школьниками, в ситуациях творческого и игрового общения.

Задачи:

1. Закрепить знания детей о безопасном поведении на улицах и дорогах, правилах дорожного движения, дорожных знаков, а также знания детей о сигналах светофора
2. Закрепить умение детей применять полученные знания о правилах дорожного движения в играх и эстафетах.
3. Развивать внимание, быстроту реакции, логическое мышление, ориентировку в пространстве.
4. Совершенствовать умение ритмично двигаться в соответствии с различным характером музыки.
5. Формировать умение проявлять дружеское отношение к новым детям, создать положительное эмоциональное настроение детей.

Оборудование:

- Накидки желтого цвета – 8 штук;
- обручи по количеству детей;
- кольца для кольцеброса (2 красных, 2 желтых, 2 зеленых);
- конусы – 8 штук;
- макет светофора;
- 2 стула;
- 2 руля;
- 2 массажных кольца;
- 2 плота для обучения плаванию в форме восьмерки;
- Ламинированные картинки дорожных знаков;
- Накидки с эмблемами транспортных средств;
- Магнитофон, аудиозаписи.

Ход праздника.

ИФК (инструктор физической культуры): Здравствуйте ребята, сегодня мы с вами встретились в спортивном зале школы № 335. Дошколята здесь впервые, но скоро они придут в первый класс, как и вы когда-то. Как замечательно, что у нас есть возможность подружиться с вами заранее.

ИФК: Всем друзьям на удивление,
Проведем сегодня развлечение.
Проверим дорожных правил знания,
И устроим спортивные соревнования.

ИФК: Сегодня на празднике присутствуют две команды:

- Команда дошколят *«Огоньки»*
- Команда первоклассников *«Светофорики»*



ИФК: Каждый знает, что без правил
Без дорожных не прожить.
Все должны мы на дороге
Осмотрительными быть.

1. Ходьба по залу с различными заданиями под музыку «Дорога не тропинка», трек « 1 (по показу педагога).

ИФК:

Все мы знаем, что свет красный-
Это значит знак опасный!
Желтый свет- предупреждает,
Но идти не разрешает!
И когда зеленый свет:
То преграды больше нет.
Смело ты переходи,
Но по сторонам- смотри!

2. Подвижная игра «Будь внимателен». Трек № 2 (Светофор зеленый).

Дети расходятся в рассыпную по всему залу. Педагог зажигает на макете светофора разные огни.

На разные сигналы дети выполняют определенные задания:

- Зеленый сигнал – дети бегают в рассыпную по залу, соблюдая правила безопасности;
- Желтый сигнал – дети маршируют на месте (можно добавить хлопки в ладони);
- Красный сигнал – дети останавливаются на месте.



ИФК: Самый малый знак дорожный –
Он стоит не просто так.
Будьте очень осторожны,
Уважайте каждый знак!

3. Комплекс ОРУ (общеразвивающих упражнений) с дорожными знаками (за ламинированными) под фонограмму «Дорожные знаки»).

ИФК: С площадей и перекрестков
На меня глядит в упор
С виду грозный и серьезный,
Очень важный светофор.
Он и вежливый, и строгий,
Он известен на весь мир,
Он на улице широкой
Самый главный командир!

4. Эстафета «Светофор», под музыку «Когда поют светофоры»

У капитана в руках три кольца (зеленый, желтый и красный). На расстоянии 3, 5, 7 и 9 метров стоят конусы. По сигналу, капитан бежит к первому конусу, одевает на него зеленое кольцо (зажигает огонь), затем одевает желтое кольцо на второй ориентир, далее красное кольцо на третий, оббегает последний конус и в обратном порядке снимает все кольца с ориентиров, передает кольца следующему участнику соревнований, а сам встает в конец своей команды.



ИФК: У нас машины разные
И желтые и красные.
За рулем отважные,
Сидят шоферы важные.

По дороге мчат машины,
Шурша своими шинами.
Аккуратно, не спеша
Перевозят малыша.

5. Эстафета «Перевозка пассажира»

Капитан команды надевает на себя обруч (плот для обучения плаванию в форме восьмерки), держит его сбоку. Второй ребенок цепляется снаружи за обруч (или залезает во второе отверстие «восьмерки»). Дети одновременно бегут на противоположную сторону зала. Водитель (стоящий впереди ребенок) вылезает из обруча и остаётся на этой стороне зала, а второй ребенок становится «водителем» и бежит с обручем за своим «пассажиром».



Разворачивается спиной к команде, сажает пассажира и перевозит его на другую улицу (другую сторону зала) и т.д. Выигрывает та команда, которая быстрее перевезла всех пассажиров на другую сторону зала.

ИФК: Будь внимательным, шофер!
Смотри всегда на светофор.
Чтобы никто не пострадал,
Жди разрешающий сигнал!

6. Эстафета «Водитель, будь осторожен!».

Капитан стоит с зеленым кольцом в руках на линии старта. Второй участник команды стоит в центре зала, держа в руках желтое кольцо, третий участник – сидит на стуле с красным кольцом в руках на

противоположной стороне зала. По сигналу, капитан добегают до желтого сигнала, останавливается, меняется местами и кольцами со вторым участником эстафеты. Второй игрок добегают до красного сигнала, меняется местами и кольцами с третьим спортсменом, садясь на его место. Третий участник соревнований бежит с зеленым кольцом в руках к своей команде и передает кольцо следующему участнику. Сам встает в конец колонны.

Правила: Бежать может только тот участник, в руках которого зеленое кольцо.



ИФК:

Есть машины разные: малые, большие,
Есть машины разные: грузовые и легковые,
Все водители машин- знают правила движенья.
Доставляют грузы аккуратно, с уваженьем!

7. Эстафета «Перевозка груза».

Капитаны держат в руках автомобильные рули – это грузовики. Им необходимо доставить срочный груз. На голове у них находится массажное кольцо. По сигналу они бегут или идут змейкой (кто как может), обходя ориентиры, не роняя груз. Обрато бегут по прямой и передают кольцо и руль следующему участнику, сами встают в конец своей команды. Если кольцо упало, надо остановиться на этом месте, положить его на голову и вновь продолжить движение.



8. Игра «Гаражи»

На детях надеты накидки с изображением транспортных средств. Гаражи – обручи раскладываются в зале. Дети – автотранспорт. Звучит музыка, дети перемещаются в разных направлениях. На окончание музыки - все бегут к гаражам и занимают любое место. Ребенок (автомобиль), оставшийся без гаража выбывает из игры.



ИФК: По городу, по улице не ходят просто так:

Когда не знаешь правила – легко попасть впросак.

Все время будь внимательным и помни наперед,

Свои имеют правила шофер и пешеход.

9. Награждение грамотами участников соревнований.

ИФК: Пусть движутся потоками машины,
Водители спокойствие хранят.
Ведь правила движения едины,
Для взрослых пешеходов и ребят!

ИФК: Вот и закончились наши соревнования, надеюсь, вы не только вспомнили правила дорожного движения, весело провели время, но и подружились.

А сейчас я предлагаю всем вам совершить круг почета.

10. Ходьба в колонне по одному в обход по залу (1 круг) под фонограмму

«Дружбу тебе дарю».

Список используемой литературы

1. Шорыгина Т.А. Основы безопасности детей 5-8 лет. М.,2007
2. Вареник Е.Н. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. М. 2009
3. Добрая дорога детства: Науч.- метод. Журнал. 2005; №№ 1-12 2006
4. Майорова Ф.С. Изучаем дорожную азбуку. М., 2005
5. Чего на свете не бывает/Под ред. О.М.Дьяченко. М., 1991
6. Правила дорожного движения для детей дошкольного возраста/Под ред.Е.Л. Романовой, А. Б Малюшкина. М., 2005
7. Железняк Н.Ч., Желобович Е.Ф. 100 комплексов ОРУ для дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования. М. 2010